

2026年度

健康咀嚼指導士認定研修会

今こそ学びたい、咀嚼と口腔機能の最新知識。

小児期から高齢期までの
咀嚼と健康について学ぶ!



咀嚼の基礎から食育、歯科ケア、介護まで
咀嚼と健康を多角的に学べるプログラム!



オンデマンド
配信

いつでも学習!



健康咀嚼指導士として、
咀嚼から健康を支える力を
身につけませんか。

医療

保健

教育

介護

多職種の皆様のご参加を
お待ちしております!

本研修会の内容



総説

- ・第26回健康咀嚼指導士認定研修会について (松尾 浩一郎)
- ・咀嚼の意義と健康咀嚼指導士 (増田 裕次)



咀嚼の基礎

- ・咀嚼をつかさどる脳と身体のしくみ (1) (黒瀬 雅之)
- ・咀嚼をつかさどる脳と身体のしくみ (2) (山村 健介)



咀嚼と健康

- ・食事と咀嚼 (柳沢 幸江)
- ・健康管理と咀嚼 (桑野 稔子)



咀嚼からみた食育

- ・乳幼児期における食育 (森川 和政)
- ・発達期の咀嚼運動の特徴 (齋藤 一誠)



歯科からみた咀嚼指導

- ・歯科衛生士による咀嚼指導および口腔機能管理 (石川 由美)
- ・歯科治療による咀嚼の回復 (小野 高裕)



咀嚼機能の評価

- ・検査法と評価法 (小見野真梨恵・上杉華子)



介護と咀嚼

- ・要介護者の咀嚼 (大岡 貴史)



実習

- ・咀嚼機能の検査と評価 (小見野真梨恵・上杉華子)
- ・口腔リハビリテーション (大岡 貴史)

特定非営利活動法人 日本咀嚼学会

第26回健康咀嚼指導士認定研修会 Web開催 (オンデマンド配信)

「噛むこと」は、健康を支える力。— 今こそ学びたい、咀嚼と口腔機能の最新知識 —

口腔機能発達不全症、口腔機能低下症、オーラルフレイルなど、ライフコースを通じた口腔機能への関心が高まっています。本研修会では、咀嚼の基礎から、食事と健康、小児期の食育、歯科による咀嚼支援、要介護者の咀嚼まで、咀嚼と健康を多角的に学べるプログラムコンテンツを提供します。臨床・地域・教育・介護の現場で役立つ知識を体系的に学び、健康咀嚼指導士として咀嚼から健康を支える力を身につけませんか。多職種の皆様のご参加をお待ちしています。

日時：2026年(令和7年)7月1日(水) 9:00 ~ 8月31日(月) 17:00

●主な受講対象者

期間中はいつでもご都合の良い時間に受講可能です！

歯科衛生士、歯科技工士、保健師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、管理栄養士、栄養士、調理師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、ケア・マネージャー、鍼・灸・マッサージ師、教諭、学校保健担当者、歯科医師、医師等の免許を有する者、又は大学病院、総合病院、診療所、歯科医院、福祉・介護施設、学校、役所、企業、各種施設等で2年以上の勤務経験を有し、咀嚼及び健康に関連する診療、指導、相談等に当たっていること。

プログラム (予定)

総説「第26回健康咀嚼指導士認定研修会について」

松尾浩一郎(東京科学大学)

「咀嚼の意義と健康咀嚼指導士」

増田 裕次(松本歯科大学)

咀嚼の基礎

「咀嚼をつかさどる脳と身体のしくみ(1)」

黒瀬 雅之(岩手医科大学)

「咀嚼をつかさどる脳と身体のしくみ(2)」

山村 健介 (新潟大学)

咀嚼と健康

「食事と咀嚼」

柳沢 幸江(日本栄養大学)

「健康管理と咀嚼」

桑野 稔子(静岡県立大学)

咀嚼からみた食育

「乳幼児期における食育」

森川 和政(九州歯科大学)

「発達期の咀嚼運動の特徴」

齋藤 一誠(朝日大学)

歯科からみた咀嚼指導

「歯科衛生士による咀嚼指導および口腔機能管理」

石川 由美(明海大学)

「歯科補綴(ほてつ)治療による咀嚼の回復」 小野 高裕(大阪歯科大学)

咀嚼機能の評価

「検査法と評価法」

小見野真梨恵・上杉華子(日本歯科大学)

介護と咀嚼「要介護者の咀嚼」

大岡 貴史 (明海大学)

実習

「咀嚼機能の検査と評価」

小見野真梨恵・上杉華子(日本歯科大学)

「口腔リハビリテーション」

大岡 貴史 (明海大学)

確認テスト、質疑応答

参加申込方法

下記 URL 又は QRコードよりお申込み下さい。

(6/1 公開予定)

<https://www.whitecross.co.jp/events/view/5411>



WEB 開催プラットフォーム

WHITE CROSS 上にて

参加登録・受講いただきます。

★参加受付締切 8月14日(金) 12:00★

手続きの関係上、完全な事前申込制とさせていただきます。

※8月1日以降のキャンセルは参加費の返金を致しかねます。

●参加費 (テスト受講・認定登録料を含む)

日本咀嚼学会会員の方 11,000 円

一般の方 23,000 円

日本咀嚼学会会員としてさらに咀嚼について勉強される方は、本セミナー申し込み時に入会していただくことができます。なお、学会員になるには、入会金 1,000 円、年会費 8,000 円の納入が必要となります。

◆お問い合わせ先◆

入会はこちら

(特非)日本咀嚼学会事務局

〒170-0003 東京都豊島区駒込 1-43-9

(一財)口腔保健協会内

MAIL:jsmshp@kokuhoken.or.jp

